ORKOS

Since 1985

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**30.08.**	**bis Sonntag,**	**03.09.23**
Zustellung:	**Dienstag,**	**05.09.**	**bis Donnerstag,**	**07.09.23**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**30.08.**	**bis Sonntag,**	**03.09.23**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**06.09.**	**bis Freitag,**	**08.09.23**

Ausreichend Flüssigkeit ist enorm wichtig!

Wasser ist lebensnotwendig. Es macht etwa 60% unseres Körpergewichts aus. Eine schlechte Hydratation kann die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und, wenn sie zu oft wiederholt wird, sich langfristig nachteilig auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken. Regelmäßiges Trinken über den Tag hinweg ist wahrscheinlich der einfachste Weg, den Wasserverlust auszugleichen. Saftige Früchte wie Wassermelonen oder Melonen sind ebenfalls eine ausgezeichnete Möglichkeit zur Rehydratisierung, mit dem zusätzlichen Vorteil von Mineralsalzen. Das Beste von allem ist das Kokoswasser wegen seines Reichtums an verschiedenen Mineralsalzen, seiner sehr leichten Verdauung und seiner dosierten Zufuhr von natürlichen Zuckern, die es zum idealen Getränk für Sportler und Sportlerinnen machen. Es ist auch eine wertvolle Hilfe für Menschen mit geschwächtem Immunsystem.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
100 €* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
AUS THAILAND

Die Kokosnuss in ihrem Jungstadium - voller Saft
und zart-feinem Fruchtfleisch.

~~*21,00 €/kg*~~

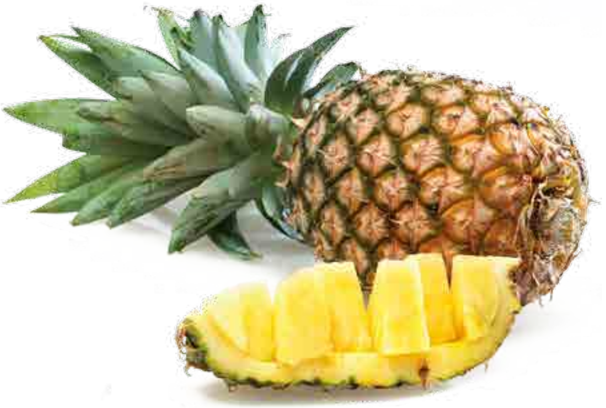
- 27%
ab 12 kg: 15,30 €/kg

- 20%
ab 6 kg: 16,80 €/kg
- 10%
ab 3 kg: 18,90 €/kg

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Vollreif geerntet für vollen Geschmack.

~~*15,15 €/kg*~~



- 21%
ab 8 kg : 11,95 €/kg

- 10%
ab 4 kg : 13,60 €/kg

Frucht der Saison

12,65 €/450ml

PALMNEKTAR AUS THAILAND

Der Nektar wird durch den Schnitt einer Kerbe
in die Palme gewonnen und in geringen Mengen
geerntet, um die Pflanze nicht zu schwächen. Dieses
vollkommen natürliche Getränk ist ein wahres Elixier,
das frisch und kalt gelagert wird!

16,75 €/kg

Mirabelle

Goldgelb geerntet, wenn ihr Zucker-gehalt seinen Höhepunkt erreicht!

11,30 €/kg

Nektarine gelb

Schön saftig und duftend.

13,05 €/kg

Pfirsich weiß flach

Stammt aus China, mit köstlichem Fruchtfleisch.

11,25 €/kg

Melone Piel de Sapo

Vollreif nimmt sie wahre Honigaromen an.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Braeburn	Ita	S	9,05/kg
Apfel Fuji	Esp	P	10,25/kg
Apfel Gala	Esp	P	11,00/kg
Apfel Juliet	Fra	S	9,25/kg
Apfel Pinova	Ita	S	8,90/kg
Aprikose	Esp	P	11,40/kg
Heidelbeere 125g	Por	S	6,10/St.
Kiwi Gold	New	S	16,10/kg
Mandel frisch	Fra	P	14,30/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	11,25/kg
Mirabelle	Fra	S	16,75/kg
Nektarine gelb	Esp	P	11,30/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	13,05/kg
Traube w. Moscatel	Esp	P	11,85/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Orange Valencia Late	Esp	P	8,10/kg
Zitrone	Esp	P	8,60/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	18,40/kg
Fenchel	Fra	S	11,80/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	10,20/kg
Ingwer	Per	S	12,30/kg
Karotte	Fra	S	9,15/kg
Kartoffel	Esp	S	8,40/kg
Knoblauch	Esp	S	13,85/kg
Kurkuma	Per	S	15,15/kg
Paprika rot	Ita	P	11,80/kg
Rote Beete rund	Fra	S	9,60/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	10,35/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	8,85/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrautomate	Ita	S	13,25/kg
Tomate rustikal	Fra	P	12,95/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	3,95/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	9,95/St.

Preissenkungen

Mango Osteen	~~16,60 €/kg~~	14,95 €/kg	-9,9%
Mango Irwin	~~18,30 €/kg~~	17,40 €/kg	-4,9%

12,30 €/kg

Ingwer

Weltweit wegen ihrer heilsamen Wirkung konsumiert.

18,40 €/kg

Bengkoang

Ein knackiges, süßes und saftiges Gemüse.

12,10 €/kg

Wildmango Bravios

Eine wirklich sehr süße, nicht veredelte Mango.

19,40 €/kg

Apfelbanane Nam Wah

Sie werden bei voller Reife sogar noch süßer!

47,00 €/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und faszinierendem Geschmack!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,30/kg	18,34/kg ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	19,40/kg	18,43/kg ab 4kg
Avocado Booth	Cam	P	17,10/kg	16,25/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	19,55/kg	18,57/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg ab 4kg
Cempedak	Tha	P	33,15/kg	31,49/kg ab 5kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	21,85/kg	20,76/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	19,50/kg	18,53/kg ab 1kg
Duku Langsat	Tha	P	21,80/kg	20,71/kg ab 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	47,00/St.	44,65/St. ab 4St.
Durian rustikal 500g	Tha	P	39,95/St.	37,95/St. ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	21,95/kg	20,85/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	15,95/kg	15,15/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	14,60/kg	13,87/kg ab 4kg
Litschi	Esp	P	18,20/kg	17,29/kg ab 2kg
Mango Ataulfo mini	Esp	P	19,75/kg	18,76/kg ab 4kg
Mango Duseri	Esp	P	16,80/kg	15,96/kg ab 4kg
Mango Irwin	Esp	P	17,40/kg	16,53/kg ab 4kg
Mango Kensington	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	18,95/kg	18,00/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	21,00/kg	19,95/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	12,65/St.	12,02/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	13,15/kg	12,49/kg ab 4kg
Pitaya gelb	Per	P	26,50/kg	25,18/kg ab 3kg
Rambutan rot	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	23,10/kg	21,95/kg ab 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg ab 3kg
Wildmango Bravios	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg ab 4kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,35/St.	4,13/St.ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,95/kg	20,85/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg ab 3kg

19,30 €/kg

Ananas Queen Victoria

Ein unglaublich konzentrierter Geschmack.

15,70 €/kg

Sapote Blanco

Wie ein feines Vanille-Dessert.

21,85 €/kg

Drachenfrucht weiß

Halbieren und mit einem Löffel genießen.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Die aktuellen Favoriten

14,80 €/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine pralle Banane mit ausgeprägten Aromen.

13,75 €/kg

Mango Kensington

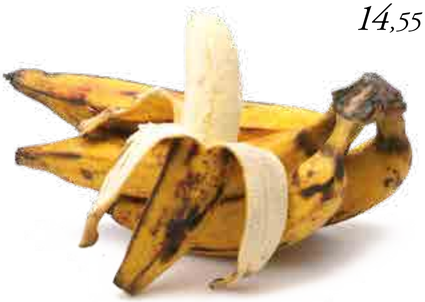
Faserfrei, mit einem feinen, angenehm säuerlichen Geschmack.

17,10 €/kg

Avocado Booth

Schöne runde Avocados, cremig und fruchtig, ein wahrer Genuss.

14,55 €/kg



Banane Planta

Die größte unserer Bananen!

14,95 €/kg

Mango Osteen

Eine der ersten Sorten unserer spanischen Mangosaison.

18,95 €/kg

Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ernuss in der Schale	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	15,90/kg	15,11/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	30,95/kg	29,40/kg ab 3kg
Mandel frisch	Fra	P	14,30/kg	13,59/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	11,75/kg	11,16/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	24,70/kg	23,47/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,55/kg	27,12/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	25,70/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,70/St.	13,97/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,05/St.	21,90/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,65/St.	21,52/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	30,80/St.	29,26/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	14,00/St.	13,30/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,10/St.	10,55/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	73,80/St.	70,11/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,70/St.	26,32/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,25/St.	6,89/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	15,95/St.	15,15/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,35/St.	9,83/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	12,70/St.	12,07/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	21,50/St.	20,43/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,40/St.	16,53/St. ab 6St.

Mandel Tuono geschält

Große Mandel mit würzigem Geschmack.

16,45 €/500g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	5,95/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,70/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,90/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,10/St.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	5,80/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,10/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,25/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	26,70/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,25/St.
Testset Nüsse	Fra	P	25,70/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,00/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,30/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	40,00/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	79,80/St.

Olive reif aus Spanien

Dies ist wahrscheinlich die am meisten geschätzte Olive, die wir je gegessen haben. Aus vielen Sorten wegen ihres außergewöhnlichen Geschmacks ausgewählt, hat diese Königin der Oliven, dank ihrer langen Vorreife vor dem Eintopfen, einen perfekt entwickelten Geschmack, der keinen Raum für Bitterkeit lässt.

24,00 €/kg

Dattel Bahri soft

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	18,05/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,55/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,50/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	27,00/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis
Austermesser	Fra		5,60/St.
Easy-Cracker	Chi		70,50/St.
Nussknacker Würfel	Fra		23,55/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	10,85/kg
Ghassul fein 500g	Mar		8,00/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,05/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,15/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	12,35/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,05/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,75/St.

12,20 €/500g

Lavendelhonig

Lavendelhonig wird von allen geschätzt, dank seines zarten und leicht fruchtigen Aromas.

11,70 €/225g

Getrocknete Jujube

Ein Geschmack, der dem einer Dattel ähnelt.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,00/St.	7,60/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,25/St.	7,84/St. ab 8St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,20/St.	8,74/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,75/St.	12,11/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	9,30/St.	8,84/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,40/St.	13,68/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,60/St.	5,32/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,35/St.	4,13/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,70/St.	9,22/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,70/St.	7,32/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,05/St.	7,65/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,75/St.	13,06/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,20/St.	5,89/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,30/St.	11,69/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,15/St.	9,64/St.ab 10St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,65/St.	11,07/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,20/St.	10,64/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,95/kg	20,85/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,25/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 4St.

12,00 €/250g

Getrocknete Tomate

Tomatenkonzentrat, im Mund zergehen lassen...

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	24,00/kg	24,00/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,00/St.	22,80/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	19,10/St.	19,10/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	19,50/St.	18,53/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	28,85/kg	28,85/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,65/St.	25,65/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	24,70/kg	24,70/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,60/St.	23,60/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,25/St.	23,04/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,70/St.	32,70/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	30,15/St.	30,15/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,40/St.	23,40/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	33,25/St.	31,59/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	22,90/kg	21,76/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,80/kg	25,80/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,60/St.	25,60/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,55/St.	20,55/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,35/St.	28,35/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,65/St.	23,42/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	26,70/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	21,30/St.	21,30/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

15,95 €/kg

Kakaoschote
Natürliche Schokolade.

20,50 €/kg

Rambutan rot
Eine lustige kleine Frucht mit haariger Schale.

Spanien

18,20 €/kg

LITSCHI
Eine wunderbar duftende Litschi, die aktuell in Europa in Saison ist. Unbedingt probieren!

33,15 €/kg

Cempedak
Ein unendliches Universum von reichen und intensiven Aromen zum Entdecken!

23,10 €/kg

Safu
Reift am besten in einer angefeuchteten Plastiktüte.

13,15 €/kg

Papaya aus Spanien
Sehr reif verzehrt erinnert sie an köstliches Fruchtpüree.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale DPD 6,45 € Expresspauschale 21,95 € **Österreich:** Transportpausch. 15,45 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.